Temat ćwiczeń: Umiejętność posługiwania się głosem sukcesem wystąpień publicznych

Liczba godzin: 30

Prowadzący: mgr sztuki Kaja Potrzebska, dyrygent chóralny

Głos stanowi nieodzowny element naszego życia. Posługujemy się nim każdego dnia, przekazując poprzez niego informacje i emocje. Na zajęciach dowiesz się co robić, aby Twój głos był dźwięczny, nośny, a mowa wyrazista i dokładna. Dowiesz się w jaki sposób dbać o niego, by służył Ci w zdrowiu do końca życia. Zgłębisz tajniki psychologii głosu, a także nauczysz się panować nad tremą i stresem w trudnych sytuacjach. Zdobędziesz wiedzę, która ułatwi Ci przemawiać i występować publicznie. Zagadnienia poruszane na zajęciach: emisja, fizjologia i higiena głosu, psychologia głosu, dykcja i wyrazistość mowy, techniki antystresowe, przemówienia i wystąpienia publiczne.