



UNIWERSYTET
MIKOŁAJA KOPERNIKA
W TORUNIU

Uniwersytecki Ośrodek Wsparcia i Rozwoju Osobistego

www.wsparcie.umk.pl

09.10.2026





Koordynatorka spraw dotyczących studentów i doktorantów z niepełnosprawnością w Collegium Medicum UMK

mgr inż. Ewa Niemielewska

tel. 52 585-33-49

e-mail: ewa.niemielewska@cm.umk.pl

Zadania:

- ⊙ informowanie o dostępności infrastruktury technicznej danego kierunku studiów dla osób określonej niepełnosprawności,
- ⊙ informowanie o ofercie Uczelni dla osób ze szczególnymi potrzebami,
- ⊙ organizacja wsparcia dydaktycznego,
- ⊙ wsparcie w kontaktach z kadrami dydaktyczną i administracyjną.



Z nami pokonasz kryzysy

- ⊙ Konsultacje psychologiczne – napisz smsa do psychologa, żeby uzgodnić termin:
 - mgr Barbara Lorek – tel. 662 030 772 (przyjmuje stacjonarnie w Bydgoszczy w poniedziałki)
 - dr Magdalena Cyrklaff-Gorczyca – tel. 502 695 564

Konsultacje możliwe są też w trybie online.

- ⊙ Konsultacje psychiatryczne – napisz smsa do psychologa i umów się na wizytę.
Jeśli psycholog uzna to za konieczne, to skieruje Ciebie do psychiatry.
(Ośrodek Psychoterapii i Rozwoju Osobistego REMEDIS PRO, Bydgoszcz, ul.
Chrobrego 2/2)



Z nami zadbasz o dobrostan ciała i ducha

- ⦿ Rusz się! przy biurku – ćwiczenia przy biurku i relaksacja:
https://wsparcie.umk.pl/pages/Rusz_sie/
- ⦿ Poszukaj pokoju wyciszenia na swoim wydziale lub w sąsiedztwie.



Z nami pokonasz trudności w uczeniu się:

<https://bon.umk.pl/pages/WE/>

- ⦿ Potrzebujesz pomocy w trakcie zajęć?
- ⦿ Nie możesz zmotywować się do napisania pracy licencjackiej, magisterskiej?
- ⦿ Chcesz lepiej zarządzać swoim czasem?
- ⦿ Potrzebujesz pomocy w dziekanacie lub bibliotece?
- ⦿ Potrzebujesz indywidualnego wsparcia w trakcie studiów?

Skontaktuj się z nami!



Uzyskaj wsparcie na swoim wydziale

Masz szczególne potrzeby, ale nie wiesz gdzie lub jak uzyskać pomoc?

Skontaktuj się koordynatorem wsparcia osób ze szczególnymi potrzebami na swoim Wydziale. Dowiesz się, o jakie formy wsparcia możesz się ubiegać i jak o nie wnioskować.

Lista koordynatorów dostępna jest na stronie: <https://bon.umk.pl/pages/Koordynatorzy/>



U nas uzyskasz wsparcie w zakresie Twoich szczególnych potrzeb

- ⊙ *Asystenci dydaktyczni*
- ⊙ *Wsparcie edukacyjne*
- ⊙ *Dostosowanie zajęć dydaktycznych*
- ⊙ *Indywidualne lektoraty językowe*
- ⊙ *Dostosowane zajęcia wychowania fizycznego i sekcja sportowa OzN*
- ⊙ *Wypożyczalnia sprzętu i oprogramowania wspomagającego*
- ⊙ *Asystenci transportowi*
- ⊙ *Wsparcie w sprawach administracyjnych związanych z tokiem studiów*
- ⊙ *Wsparcie w zakresie komunikacji z osobami prowadzącymi zajęcia*



Z nami wzmocnisz swój potencjał rozwojowy:

https://wsparcie.umk.pl/pages/Student_Coaching/

- ⦿ Masz jakieś plany, cele, ale nie wiesz, od czego zacząć, jak je zrealizować? A może trudno Ci po prostu ruszyć z miejsca?
- ⦿ Chcesz rozwinąć swoje kompetencje? A może jakieś nabyć? Odkryć?
- ⦿ Poszukujesz odpowiedzi na powracające do Ciebie pytania?
- ⦿ Nie wiesz, jaką decyzję podjąć?
- ⦿ A może po prostu chcesz zmiany w swoim życiu, czegoś nowego?

Skorzystaj z coachingu - skontaktuj się z nami!



Spotkania integracyjne

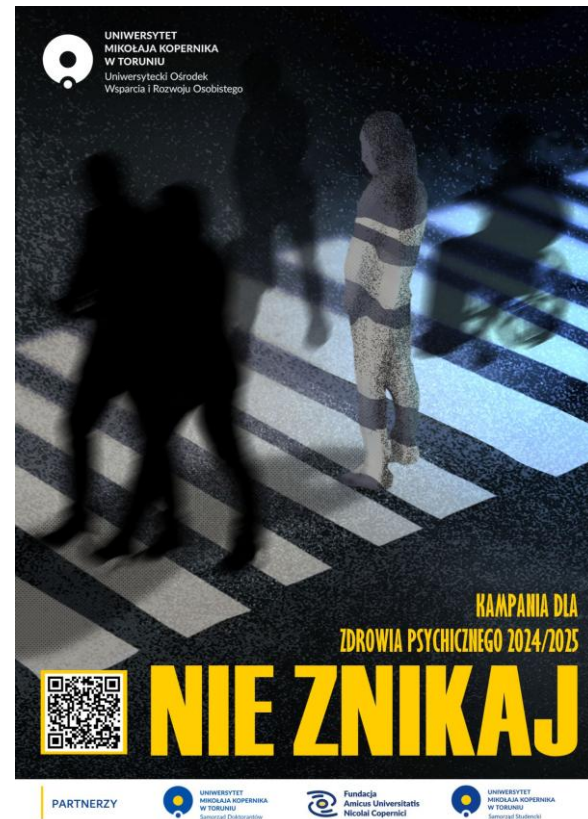
Jeśli chcesz poznać ciekawych ludzi i miło spędzić czas skontaktuj się z nami:

Zrzeszenie Studentów z Niepełnosprawnościami - <https://bon.umk.pl/pages/ZSN/>
opiekun – Mikołaj Piekut, kontakt: mikolaj.piekut@umk.pl

Zrzeszenie Osób Neuroróżnorodnych - <https://bon.umk.pl/pages/ZON/>
opiekunka – Katarzyna Makowska, kontakt: kmakowska@umk.pl

„Nie znikaj” – kampania dla zdrowia psychicznego

- ⦿ Zajrzyj na stronę kampanii:
https://wsparcie.umk.pl/pages/Nie_znikaj/



„Twój ruch” – Kampania profilaktyki uzależnień

Zapoznaj się ze stroną:

<https://wsparcie.umk.pl/pages/twojruch/>

Szukaj Meet-ławki na swoim wydziale!

Weź udział w Konkursie!



Projekt Anty-drop-out



KOSMICZNA MISJA WSPARCIA NA UMK

Projekt jest skierowany do osób rozpoczynających swoją akademicką drogę. Pomaga znaleźć właściwe wsparcie wtedy, gdy pojawiają się wątpliwości, trudności albo nowe aspiracje.



NAJWAŻNIEJSZE FORMY WSPARCIA

- Tutoring
- Doradztwo psychopedagogiczne
- Autotest trudności akademickich
- Materiały samopomocowe
- Działania integracyjno-adaptacyjne kół naukowych
- Spotkanie z absolwentami, role models, biznesem
- Kształcenie hybrydowe
- Strefy relaksu

JAK TO DZIAŁA?

- ✓ Określ swoje potrzeby sam lub z pomocą tutora
- ✓ Wybierz planetę – obszar wsparcia
- ✓ Zeskanuj kod QR i wejdź na stronę projektu
- ✓ Skorzystaj ze wsparcia i działaj dalej



Nawigacja po Orbitach



ANTY
DROP OUT
od kandydata do absolwenta

Twoja przygoda właśnie się zaczyna!

Rozpoczęcie studiów to ekscytujący czas, ale także okres nowych wyzwań. Masz prawo czuć zagubienie, mieć trudności z organizacją nauki, odnalezieniem się w nowym środowisku, podejmowaniem ważnych decyzji czy planowaniem swojej przyszłości. Dlatego powstały Planety Wsparcia Osób Studiujących.

Odkrywaj



PLANETA DOSTĘPNOŚCI
indywidualne wsparcie
i rozwiązywanie

Rozwijaj



PLANETA MEDYKA
wsparcie dopasowane
do realiów kierunku

Buduj



PLANETA PASJI I ROZWOJU
rozwoj, możliwości,
inspiracje

Integruj



PLANETA PRZYSZŁOŚCI
I KARIERY
cel, motywacja, kariera

Twórz



PLANETA STABILNOŚCI
FINANSOWEJ
stypendia i wsparcie

Aktywuj



PLANETA DOBROSTANU
bezpieczeństwo i pomoc





Zapoznaj się z pełną ofertą Ośrodka

Uniwersytecki Ośrodek Wsparcia
i Rozwoju Osobistego

tel. 56 611 49 33

e-mail: ośrodek_wsparcia@umk.pl

WWW: www.wsparcie.umk.pl



Zespół Wsparcia Osób
ze Szczególnymi Potrzebami

tel. 56 611 49 83

e-mail: bon@umk.pl

WWW: www.bon.umk.pl





Polub nas na FB

Uniwersytecki Ośrodek Wsparcia i Rozwoju Osobistego:

<https://www.facebook.com/UOWiRO>

Projekt „UMK - Uczelnia dostępna”:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61568836221338>

Dołącz do nas i bądź na bieżąco!