# UNIWERSYTET MIKOŁAJA KOPERNIKA

## Uniwersytecki Ośrodek Wsparcia i Rozwoju Osobistego

**tel.: (0-56) 611 49 83 e-mail: osrodek\_wsparcia@umk.pl**

**Oferta Uniwersyteckiego Ośrodka Wsparcia i Rozwoju Osobistego**

**dla pracowników UMK**

Szanowni Państwo,

zachęcamy do korzystania z usług Uniwersyteckiego Ośrodka Wsparcia i Rozwoju Osobistego.

1. Opis wszystkich usług dla pracowników, tj. m.in. doradztwo interpersonalne psychologa, konsultacje psychiatryczne, znajdują się w zakładce: <https://wsparcie.umk.pl/pages/Pracownik/> - tam znajdują się regulaminy tych usług oraz tryb zgłoszenia.
2. Opis realizowanych przez UOWiRO kampanii znajduje się w zakładce: <https://wsparcie.umk.pl/pages/Kampanie/>: W roku akademickim 2025/2026 będziemy realizować dwie nowe kampanie: „Czuj się bezpiecznie!” oraz „Od wypalenia do pasji”.
3. Oferujemy szereg szkoleń w ramach projektu „UMK w Toruniu – uczelnia dostępna – dziś i jutro”, np. na temat niepełnosprawności, w kryzysie zdrowia psychicznego, dostępności cyfrowej, architektonicznej itd. Ich aktualizowany harmonogram znajduje się w zakładce: <https://bon.umk.pl/pages/Uczelnia_dostepna/>
4. UOWiRO oferuje niecykliczne webinary oraz szkolenia.

O wszystkich wydarzeniach informujemy na bieżąco w Biuletynie dla pracowników.

Uczestnicy szkoleń otrzymują zaświadczenia wystawione przez UOWiRO.

*Zapraszamy do korzystania z usług UOWiRO*