



## Zasady wejścia i wyjścia do i z obiektów sportowych CM UMK ul. Świętojańska 20

### § 1

- Każdy student wchodzący do budynku CM UMK przy ulicy Świętojańskiej 20 zobowiązany jest do dezynfekcji rąk przy drzwiach wejściowych.

### § 2

- Wchodząc do budynku należy założyć maseczkę.

### § 3

- Na planowane zajęcia wychowania fizycznego należy wejść do szatni nie wcześniej niż 10 min przed zajęciami.

### § 4

- Kierując się w stronę obiektów sportowych student przedostaje się prawą klatką schodową, schodami w dół w stronę szatni. Na korytarzu kondygnacji piwnicznej znajdują się szafki z kluczykami. Należy wybrać szafkę, wyjąć kluczyk i przebrać się w strój sportowy, obuwie sportowe, w szatni damskiej (4 szatnie) lub męskiej (2 szatnie) odpowiednio oznaczone. W szatni jednorazowo mogą przebywać maksymalnie 4 osoby więc zaleca się aby przebierać się szybko i sprawnie bez zbędnej zwłoki czasowej. Po przebraniu student zobowiązany jest umieścić wszystkie swoje rzeczy w szafce, zamknąć ją na klucz i klucz trzymać ze sobą. W częściach wspólnych obowiązkowo należy założyć maseczkę. Po przejściu lewą klatką schodową schodami w górę studenci zobowiązani są do dezynfekcji rąk przy pokoju instruktorów. Następnie rozchodzą się do osób prowadzących i przystępują do zajęć. Bezpośrednio w czasie ćwiczeń można zdjąć maseczkę.
- Po zakończeniu zajęć i sprawdzeniu obecności studenci ponownie dezynfekują ręce przy pokoju instruktorów, schodzą klatką schodową w dół otwierają szafki **zostawiając kluczyk w zamku**, przebierają się w odpowiedniej szatni (maksymalnie 4 osoby w szatni)
- Studenci opuszczają szatnie i obiekty Studium Wychowania Fizycznego lewą klatką schodową schodami w górę.
- Po zakończeniu zajęć grupa ćwiczebna ma 10-15 minut na przebranie się i opuszczenie szatni

### § 5

- Podczas korzystania z szatni nie zaleca się używania natrysków, natomiast nalega się na umycie rąk w ciepłej wodzie z mydłem.

### § 6

- Nalega się na noszenie maseczek ochronnych w szatniach, korytarzach, częściach wspólnych, podczas przemieszczania się z szatni na obiekty sportowe i z powrotem.

### § 7

- Nalega się aby grupa ćwiczebna po zakończeniu zajęć opuściła szatnie i obiekty sportowe zanim pojawi się następna grupa.

#### **§ 8**

- W celu nie mieszania grup ćwiczebnych zaleca się wchodzić do szatni Studium Wychowania Fizycznego klatką schodową prawą a wychodzić klatką schodową lewą.

#### **§ 9**

- Zaleca się zachowanie bezpiecznego odstępu 1.5 m pomiędzy osobami na korytarzu i w ciągach komunikacyjnych

#### **§ 10**

- Nalega się, by studenci korzystający z siłowni poza zajęciami programowymi do szatni wchodzili nie wcześniej niż 10 minut przed ustalonymi dla nich godzinami wejść na siłownię, które zostały opisane w regulaminie korzystania z siłowni.

#### **§ 11**

- Studenci korzystający z siłowni poza zajęciami programowymi, mogą opuszczać obiekt tylko poza zaplanowanymi godzinami wejść grup.

#### **§ 12**

- Studenci korzystający z siłowni poza zajęciami programowymi zobowiązani są do posiadania legitymacji studenckiej, gotowej do okazania i sprawdzenia oraz muszą wpisać się na listę obecności, na której wpisują: datę, nr. albumu oraz godzinę wejścia i wyjścia z obiektu.

#### **§ 13**

- Studentom zabrania się wchodzenia do pokoju instruktorów, ze względu na jego mały wymiar.

#### **§ 14**

- Pytania zadawane są prowadzącemu tylko indywidualnie podczas ćwiczeń lub poprzez e-mail. Zabrania się zadawania pytań w grupach.