

**REGULAMIN
ZAJĘĆ ZUMBA® FITNESS**

ORGANIZATORZY:
mgr Roland Wesolowski, mgr Marta Pawłowska
Katedra Biologii i Biochemii Medycznej
Wydział Lekarski Collegium Medicum UMK

1. Każdy uczestnik zajęć Zumba® Fitness zobowiązuje się przestrzegać warunków niniejszego regulaminu, a uczestnictwo w zajęciach jest równoznaczne z akceptacją jego treści przez uczestnika.
2. W wydarzeniu może uczestniczyć osoba pełnoletnia, posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych. Osoba niepełnoletnia, która nie ukończyła 16 lat, może uczestniczyć w zajęciach za pisemną zgodą opiekuna prawnego. Osoba poniżej 16 roku życia może uczestniczyć w zajęciach pod opieką i na odpowiedzialność opiekuna prawnego.
3. Uczestnikiem zajęć zostaje osoba, której stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w zajęciach.
4. Osoby uczestniczące w zajęciach zobowiązane są do dostosowania intensywności i rodzaju ćwiczeń do swojego stanu zdrowia i samopoczucia.
5. Osoba biorąca udział w zajęciach oświadcza, iż nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania przez nią ćwiczeń fizycznych i uczestniczy w nich na własną odpowiedzialność. W przypadku urazów, kontuzji czy innych problemów zdrowotnych oraz ciąży należy przynieść zgodę lekarza na wykonywanie ćwiczeń fizycznych.
6. Organizator zajęć nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie stanu zdrowia osoby uczestniczącej w zajęciach wywołanego nadmiernymi obciążeniami w trakcie ćwiczeń.
7. Przed przystąpieniem do aktywności fizycznej, uczestnik musi zawsze przystąpić do rozgrzewki.
8. Osoby uczestniczące w zajęciach zobowiązane są do dostosowania intensywności i rodzaju ćwiczeń do swojego stanu zdrowia i aktualnej kondycji fizycznej.
9. Jeśli w jakimkolwiek momencie uczestnik poczuje, że ćwiczy powyżej swoich możliwości i odczuje dyskomfort, zawroty głowy lub duszności, zobowiązuje się do natychmiastowego zaprzestania ćwiczeń.
10. Przedstawione w niniejszym regulaminie instrukcje i wskazówki w żaden sposób nie zastępują porady medycznej.
11. Uczestnik korzysta z zajęć na własną odpowiedzialność i nie może zgłaszać pod adresem Organizatora żadnych roszczeń z tytułu uszkodzenia ciała lub utraty czy pogorszenia stanu zdrowia w związku z korzystaniem z usług Organizatora.
12. Podczas zajęć obowiązuje zakaz palenia tytoniu, spożywania i wnoszenia alkoholu i narkotyków, przychodzenia w stanie nietrzeźwym lub pod wpływem narkotyków. Podczas ćwiczeń obowiązuje także bezwzględny zakaz żucia gumy.
13. Organizator zajęć zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć z przyczyn losowych.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do rejestracji foto i video przebiegu zajęć na potrzeby dokumentacji, promocji, relacji wydarzenia. Uczestnik zajęć wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku w materiałach promocyjnych (prasa, internet, materiały reklamowe).
15. Podczas zajęć obowiązuje zakaz filmowania. Zakaz ten nie obejmuje osób wskazanych przez Organizatora.
16. Organizator zastrzega sobie prawo do zakazu wstępu osobom niepożądanym bez podania uzasadnienia.
17. Organizator nie zapewnia uczestnikom napojów.
18. Podczas trwania zajęć obowiązuje strój i obuwie sportowe.
19. Organizator zastrzega sobie prawo jednostronnej zmiany Regulaminu bądź wprowadzenia dodatkowych zapisów bez podawania przyczyny.
20. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora. W kwestiach nieuregulowanych w Regulaminie rozstrzyga organizator. Regulamin podlega przepisom prawa polskiego i zgodnie z nim będzie interpretowany.