

Program ćwiczeń z **Anatomii Palpacyjnej** dla studentów I roku Wydziału Nauk o Zdrowiu  
**kierunek Fizjoterapia studia niestacjonarne II stopnia (zaoczne)** semestr zimowy 2019/20

Lp.	Data			Tematyka ćwiczeń
	gr. 1	gr. 2	gr. 3	
1.	18.11	24.10	3.10	Regulamin BHP. Zasady zaliczania zajęć. Wprowadzenie do przedmiotu. Obręcz kończyny górnej – kości: obojczyk, łopátka, kość ramienna. Staw mostkowo-obojczykowy, barkowo-obojczykowy, ramienny.
2.	25.11	31.10	10.10	Kości przedramienia i ręki. Staw łokciowy, promieniowo-nadgarstkowy, stawy ręki. Mięśnie obręczy kończyny górnej i ramienia.
3.	2.12	7.11	17.10	Mięśnie przedramienia i ręki. Dół łokciowy, kanał nadgarstka, tabakierka anatomiczna. Nerwy i naczynia kończyny górnej.
4.	9.12	18.11	24.10	Kości kończyny dolnej: kość miednicza, kość udowa, kości goleni i stopy. Staw biodrowy, staw kolanowy. Staw skokowy górny i dolny, stawy stopy.
5.	16.12	21.11	31.10	Mięśnie obręczy kończyny dolnej, mięśnie uda, mięśnie goleni i stopy. Naczynia i nerwy kończyny dolnej.
6.	13.01	12.12	12.12	Szkielet klatki piersiowej. Mięśnie klatki piersiowej, mięśnie brzucha.
7.	20.01	19.12	19.12	Kręgosłup: kręgi szyjne, kręgi piersiowe, kręgi lędźwiowe, kość krzyżowa. Połączenia kręgosłupa. Staw krzyżowo – biodrowy.
8.	27.01	9.01	9.01	Mięśnie grzbietu.
9.	29.01	16.01	16.01	Głowa: czaszka i jej połączenia. Staw skroniowo-żuchwowy. Mięśnie głowy. Szyja: mięśnie szyi, trójkąty szyi. Kość gnykowa.
10.	30.01	23.01	23.01	Powtórzenie materiału. Zaliczenie semestru.

Ćwiczenia odbywają się w Katedrze i Zakładzie Anatomii Prawidłowej przy ul. Łukasiewicza 1. Studentów poza strojem ochronnym wymaganym w prosektorium obowiązuje strój sportowy – zmienne obuwie, krótkie spodenki, dla pań stanik bądź top sportowy umożliwiające palpację omawianych struktur. Na ćwiczenia prosimy przynosić atlasy i kredki kosmetyczne. Na każdym ćwiczeniu obowiązuje znajomość zagadnień z anatomii prawidłowej (układ bierny i czynny ruchu, unerwienie i unaczynienie mięśni, topografia nerwów i naczyń)

**gr. 1a** – poniedziałek, godz. 11<sup>15</sup> – 13<sup>30</sup>

**gr. 1b** – czwartek, godz. 13<sup>35</sup> – 15<sup>50</sup>

**gr. 2:** czwartek, godz. 16<sup>30</sup> – 18<sup>45</sup> (24.10)

czwartek, godz. 15<sup>30</sup> – 17<sup>45</sup> (31.10, 7.11, 21.11, 12.12.-23.01)

poniedziałek, godz. 16<sup>00</sup> – 18<sup>15</sup> (18.11) gr 2a

poniedziałek, godz. 18<sup>20</sup> – 20<sup>35</sup> (18.11) gr 2b

**gr. 3:** czwartek, godz. 19<sup>00</sup> – 21<sup>15</sup> (3.10-24.10)

czwartek, godz. 18<sup>00</sup> – 20<sup>15</sup> (31.10, 12.12 – 23.01)