

Program ćwiczeń z **Anatomii Palpacyjnej** dla studentów I roku Wydziału Nauk o Zdrowiu
kierunek Fizjoterapia studia niestacjonarne II stopnia (zaoczne) semestr letni 2018/19

Lp.	Data		Tematyka ćwiczeń
	gr. 3	gr 1 i 2	
1.	20.02	21.02	Regulamin BHP. Zasady zaliczania zajęć. Wprowadzenie do przedmiotu. Obręcz kończyny górnej – kości: obojczyk, łopatką, kość ramienna. Staw mostkowo-obojczykowy, barkowo-obojczykowy, ramienny.
2.	27.02	28.02	Kości przedramienia i ręki. Staw łokciowy, promieniowo-nadgarstkowy, stawy ręki. Mięśnie obręczy kończyny górnej i ramienia.
3.	6.03	7.03	Mięśnie przedramienia i ręki. Dół łokciowy, kanał nadgarstka, tabakierka anatomiczna. Nerwy i naczynia kończyny górnej.
4.	13.03	14.03	Kości kończyny dolnej: kość miednicza, kość udowa, kości goleni i stopy. Staw biodrowy, staw kolanowy. Staw skokowy górny i dolny, stawy stopy.
5.	20.03	21.03	Mięśnie obręczy kończyny dolnej, mięśnie uda, mięśnie goleni i stopy. Naczynia i nerwy kończyny dolnej.
6.	27.03	28.03	Szkielet klatki piersiowej. Mięśnie klatki piersiowej, mięśnie brzucha.
7.	3.04	4.04	Kręgosłup: kręgi szyjne, kręgi piersiowe, kręgi lędźwiowe, kość krzyżowa. Połączenia kręgosłupa. Staw krzyżowo – biodrowy.
8.	10.04	11.04	Mięśnie grzbietu.
9.	17.04	18.04	Głowa: czaszka i jej połączenia. Staw skroniowo-żuchwowy. Mięśnie głowy. Szyja: mięśnie szyi, trójkąty szyi. Kość gnykowa.
10.	24.04	25.04	Powtórzenie materiału. Zaliczenie semestru.

Ćwiczenia odbywają się w Katedrze i Zakładzie Anatomii Prawidłowej przy ul. Łukasiewicza 1. Studentów poza strojem ochronnym wymaganym w prosektorium obowiązuje strój sportowy – zmienne obuwie, krótkie spodenki, dla pań stanik bądź top sportowy umożliwiający palpację omawianych struktur. Na ćwiczenia prosimy przynosić atlasy i kredki kosmetyczne. Na każdym ćwiczeniu obowiązuje znajomość zagadnień z anatomii prawidłowej (układ bierny i czynny ruchu, unerwienie i unaczynienie mięśni, topografia nerwów i naczyń)

gr. 1 – czwartek, godz. 17³⁰ – 19⁴⁵

gr. 2 – czwartek, godz. 15⁰⁰ – 17¹⁵

gr. 3 – środa, godz. 18³⁰ – 20⁴⁵