

Program ćwiczeń z Anatomii Prawidłowej Człowieka dla studentów I roku Wydziału Nauk o Zdrowiu - **kierunek Fizjoterapia studia stacjonarne I stopnia (dzienne) i niestacjonarne I stopnia (wieczorowe)** semestr zimowy 2019/20

Lp.	Data		TEMATYKA
	gr.1-2	gr.3-4	
1.	14.10	15.10	Osie i płaszczyzny ciała. Budowa ogólna kości. Rodzaje połączeń kości. Podział szkieletu.
2.	17.10	18.10	Kości, stawy i więzadła kończyny górnej. Zakres ruchów w stawach kończyny górnej – ćwiczenia na osobniku żywym. Anatomia rentgenowska kości.
3.	21.10	22.10	Okolice kończyny górnej. Mięśnie i powięź kończyny górnej.
4.	24.10	25.10	Narządy pomocnicze mięśni. Przesłony powięziowe kończyny górnej. Pochewki ścięgien ręki. Działanie mięśni na stawy: ramienny, łokciowy, promieniowo-nadgarstkowy, śródrečno-paliczkowe i międzypaliczkowe – ćwiczenia na osobniku żywym
5.	28.10	29.10	Budowa nerwu rdzeniowego. Splot ramienny. Objawy, uszkodzenia nerwów kończyny górnej - demonstracja
6.	31.10	5.11	Tętnice, żyły, węzły chłonne i naczynia limfatyczne kończyny górnej. Topografia k. górnej: dół pachowy, jama pachowa, dół łokciowy, kanał nadgarstka. Miejsce badania tętna na kończynie górnej – demonstracja na osobniku żywym.
7.	4.11	8.11	Colloquium I
8.	7.11	12.11	Kości, stawy i więzadła kończyny dolnej.
9.	14.11	15.11	Zakres ruchów w stawach kończyny górnej – ćwiczenia na osobniku żywym. Anatomia rentgenowska kości.
10.	18.11	19.11	Okolice kończyny dolnej. Mięśnie i powięź kończyny dolnej.
11.	21.11	22.11	Przesłony powięziowe kończyny dolnej. Pochewki ścięgien stopy. Działanie mięśni na stawy: biodrowy, kolanowy, skokowy górny i dolny – ćwiczenia na osobniku żywym.
12.	25.11	26.11	Splot lędźwiowo-krzyżowy. Objawy uszkodzenia nerwów kończyny dolnej – demonstracja.
13.	2.12	29.11	Tętnice, żyły, węzły chłonne i naczynia limfatyczne kończyny dolnej. Badanie tętna na kończynie dolnej – ćwiczenia na osobniku żywym. Topografia kończyny dolnej: rozstęp naczyń i mięśni, kanał zastłonowy, kanał udowy, kanał przywodzicieli, dół podkolanowy, kanał kostki przyśrodkowej.
14.	5.12	3.12	Colloquium II
15.	9.12	6.12	Budowa kręgow. Kręgosłup jako całość. Żebra i mostek. Klatka piersiowa kostna. Połączenia kręgosłupa, żeber i mostka. Mechanika kręgosłupa i klatki piersiowej - ćwiczenia na osobniku żywym. Anatomia rentgenowska kości. Linie, okolice i punkty kostno-mięśniowe klatki piersiowej i grzbietu.
16.	12.12	10.12	Mięśnie i powięź klatki piersiowej i grzbietu. Przepona brzuszna. Mechanika klatki piersiowej. Działanie mięśni klatki piersiowej i grzbietu – demonstracja na osobniku żywym.
17.	16.12	13.12	Nerwy klatki piersiowej i grzbietu: nerwy międzyżebrowe, gałęzie krótkie splotu ramiennego, gałęzie grzbietowe nerwów rdzeniowych. Nerw przeponowy. Część piersiowa nerwu błędnego. Część piersiowa pnia współczulnego. Splot sercowy. Objawy, uszkodzenia nerwów klatki piersiowej i grzbietu.
18.	19.12	17.12	Serce i osierdzie. Tony serca, osłuchiwanie serca na osobniku żywym. Aorta wstępująca, łuk aorty, aorta piersiowa. Pień płucny, tętnice płucne. Żyły płucne. Żyła główna górna. Żyły nieparzyste. Przewód piersiowy i przewód chłonny prawy.
19.	9.01.2020	20.12	Tchawica i oskrzela główne. Płuca i opłucna. Mechanika oddychania. Osłuchiwanie płuc. Grasica. Przelyk. Podział śródpiersia.
20.	13.01	7.01.2020	Colloquium III

Studia dzienne i wieczorowe:gr. 1 – poniedziałek g. 7⁰⁰ – 8³⁰, czwartek g. 7⁰⁰-8³⁰gr. 2 – poniedziałek g. 8⁴⁵ – 10¹⁵, czwartek g. 8⁴⁵-10¹⁵gr. 3 – wtorek g. 7⁰⁰ – 8³⁰, piątek g. 7⁰⁰ – 8³⁰gr. 4 – wtorek g. 8⁴⁵ – 10¹⁵, piątek g. 8⁴⁵-10¹⁵