

**Rozkład ćwiczeń z Anatomii Prawidłowej Człowieka dla studentów Wydziału Nauk o Zdrowiu
kierunek: Fizjoterapia – studia niestacjonarne (zaoczne) I stopnia; semestr zimowy 2019/2020**

Lp.	data	TEMATYKA
1.	5.10	Osie i płaszczyzny ciała. Budowa ogólna kości. Rodzaje połączeń kości. Podział szkieletu. Kości, stawy i więzadła kończyny górnej. Zakres ruchów w stawach kończyny górnej – ćwiczenia na osobniku żywym. Anatomia rentgenowska kości.
2.	6.10	Okolice kończyny górnej. Mięśnie i powięź kończyny górnej. Narządy pomocnicze mięśni. Przystawy powięziowe kończyny górnej. Pochewki ścięgien ręki. Działanie mięśni na stawy: ramienny, łokciowy, promieniowo-nadgarstkowy, śródrečno-paliczkowe i międzypaliczkowe – ćwiczenia na osobniku żywym
3.	19.10	Budowa nerwu rdzeniowego. Splot ramienny. Objawy, uszkodzenia nerwów kończyny górnej – demonstracja. Tętnice, żyły, węzły chłonne i naczynia limfatyczne kończyny górnej. Topografia k. górnej: dół pachowy, jama pachowa, dół łokciowy, kanał nadgarstka. Miejsce badania tętna na kończynie górnej – demonstracja na osobniku żywym.
4.	20.10	Kości, stawy i więzadła kończyny dolnej. Zakres ruchów w stawach kończyny dolnej – ćwiczenia na osobniku żywym. Anatomia rentgenowska kości.
5.	9.11	Colloquium I – kończyna górna Okolice kończyny dolnej. Mięśnie i powięź kończyny dolnej. Przystawy powięziowe kończyny dolnej. Pochewki ścięgien stopy. Działanie mięśni na stawy: biodrowy, kolanowy, skokowy górny i dolny – ćwiczenia na osobniku żywym.
6.	10.11	Splot lędźwiowo-krzyżowy. Objawy uszkodzenia nerwów kończyny dolnej – demonstracja. Tętnice, żyły, węzły chłonne i naczynia limfatyczne kończyny dolnej. Badanie tętna na kończynie dolnej – ćwiczenia na osobniku żywym. Topografia kończyny dolnej: rozstęp naczyń i mięśni, kanał zasłonowy, kanał udowy, kanał przywodzicieli, dół podkolanowy, kanał kostki przyśrodkowej.
7.	23.11	Colloquium II – kończyna dolna Budowa kręgosłupa. Kręgosłup jako całość. Żebra i mostek. Klatka piersiowa kostna. Połączenia kręgosłupa, żeber i mostka. Mechanika kręgosłupa i klatki piersiowej - ćwiczenia na osobniku żywym. Anatomia rentgenowska kości. Linie, okolice i punkty kostno-mięśniowe klatki piersiowej i grzbietu. Mięśnie i powięź klatki piersiowej i grzbietu. Przepona brzuszna. Mechanika klatki piersiowej. Działanie mięśni klatki piersiowej i grzbietu – demonstracja na osobniku żywym.
8.	12.01.2020	Nerwy klatki piersiowej i grzbietu: nerwy międzyżebrowe, gałęzie krótkie splotu ramiennego, gałęzie grzbietowe nerwów rdzeniowych. Nerw przeponowy. Część piersiowa nerwu błędnego. Część piersiowa pnia współczulnego. Splot sercowy. Objawy, uszkodzenia nerwów klatki piersiowej i grzbietu.
9.	12.01	Serce i osierdzie. Tony serca, osłuchiwanie serca na osobniku żywym. Aorta wstępująca, łuk aorty, aorta piersiowa. Pień płucny, tętnice płucne. Żyły płucne. Żyła główna górna. Żyły nieparzyste. Przewód piersiowy i przewód chłonny prawy. Tchawica i oskrzela główne. Płuca i opłucna. Mechanika oddychania. Osłuchiwanie płuc. Grasicca. Przełyk. Podział śródpiersia.
10.	18.01	Colloquium III – klatka piersiowa

DATA	SOBOTA	NIEDZIELA
4-6.10	F (1) – ćwiczenia 7 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰ (4)	F (1) – ćwiczenia 7 ¹⁵ - 10 ¹⁵ (4)
	F (2) – ćwiczenia 11 ³⁰ - 14 ³⁰ (4)	F (2) – ćwiczenia 10 ³⁰ - 13 ³⁰ (4)
18-20.10	F (1) – ćwiczenia 7 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰ (4)	F (1) – ćwiczenia 7 ¹⁵ - 10 ¹⁵ (4)
	F (2) – ćwiczenia 11 ³⁰ - 14 ³⁰ (4)	F (2) – ćwiczenia 10 ³⁰ - 13 ³⁰ (4)
8-10.11	F (1) – ćwiczenia 7 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰ (4)	F (1) – ćwiczenia 7 ¹⁵ - 10 ¹⁵ (4)
	F (2) – ćwiczenia 11 ³⁰ - 14 ³⁰ (4)	F (2) – ćwiczenia 10 ³⁰ - 13 ³⁰ (4)
22-24.11	F (1) – ćwiczenia 7 ³⁰ - 11 ⁰⁰ (4,5)	
	F (2) – ćwiczenia 11 ¹⁵ - 14 ⁴⁵ (4,5)	
	F – wykład: 16 ⁰⁰ -19 ⁴⁵ (s. 30, biblioteka)	
10-12.01		F (1) – ćwiczenia 7 ¹⁵ - 10 ¹⁵ (4)
		F (1) – ćwiczenia 10 ³⁰ - 13 ³⁰ (4)
		F (2) – ćwiczenia 10 ¹⁵ - 13 ¹⁵ (4)
		F (2) – ćwiczenia 13 ³⁰ - 16 ³⁰ (4)
17-19.01	F (1) – ćwiczenia 12 ⁰⁰ - 14 ³⁰ (3,15)	
	F (2) – ćwiczenia 13 ⁰⁰ - 15 ³⁰ (3,15)	