

**Program ćwiczeń z Anatomii Prawidłowej Człowieka dla studentów I roku Wydziału Lekarskiego – kierunek lekarski
semestr zimowy 2025/2026**

Lp.	Data		Tematyka
	gr.1,2,3, 4	gr. 5-10 11-13 (n)	
1.	6.10	7.10	Regulamin BHP. Zasady zaliczania zajęć. Wprowadzenie do przedmiotu. Osie i płaszczyzny ciała. Budowa ogólna kości. Rodzaje połączeń kości. Podział szkieletu.
2.	9.10	10.10	Okolice kończyny górnej. Kości kończyny górnej. Połączenia kości kończyny górnej.
3.	13.10	14.10	Układ mięśniowy, typy mięśni, analiza wektorowa mięśni. Mięśnie i powięzi kończyny górnej. Działanie mięśni kończyny górnej.
4.	16.10	17.10	Naczynia kończyny górnej: tętnice, żyły, węzły chłonne i naczynia chłonne.
5.	20.10	21.10	Układ nerwowy, budowa nerwu rdzeniowego. Splot ramienny: budowa, położenie, nerwy krótkie i długie splotu ramiennego. Kliniczne objawy porażenia nerwów.
6.	23.10	24.10	Elementy topograficzne kończyny górnej: dół pachowy, jama pachowa, bruzda przyśrodkowa i boczna mięśnia dwugłowego ramienia, dół łokciowy, bruzda promieniowa i łokciowa przedramienia, kanał łokciowy (s. Guyona), kanał nadgarstka, powrózki naczyniowo-nerwowe kończyny górnej.
7.	27.10	28.10	Colloquium z kończyny górnej – część praktyczna i teoretyczna.
8.	30.10	4.11	Poprawa colloquium kończyny górnej. Okolice kończyny dolnej. Kości kończyny dolnej. Połączenia kości kończyny dolnej.
9.	3.11	7.11	Mięśnie i powięzi kończyny dolnej. Działanie mięśni kończyny dolnej.
10.	6.11	14.11	Naczynia kończyny górnej: tętnice, żyły, węzły chłonne i naczynia chłonne.
11.	13.11	18.11	Splot lędźwiowy i splot krzyżowy: budowa, położenie, nerwy krótkie i długie splotów obrębie kończyny dolnej. Kliniczne objawy porażenia nerwów.
12.	17.11	21.11	Elementy topograficzne kończyny dolnej: kanał zasłonowy, otwór kulszowy większy i mniejszy, rozstęp wspólny, trójkąt udowy, kanał udowy, kanał przywodzicieli, dół podkolanowy, przedziały powięziowe goleni, kanał kostki przyśrodkowej.
13.	20.11	25.11	Colloquium z kończyny dolnej – część praktyczna i teoretyczna.
14.	24.11	28.11	Poprawa colloquium z kończyny dolnej. Okolice i płaszczyzny klatki piersiowej i grzbietu. Kości i połączenia kręgosłupa. Kości i połączenia klatki piersiowej.
15.	27.11	2.12	Mięśnie i powięzi klatki piersiowej. Gruczoł sutkowy. Przepona: budowa i działanie. Mięśnie i powięzi grzbietu.
16.	1.12	5.12	Serce i worek osierdziowy. Naczynia klatki piersiowej: tętnice, żyły, węzły i naczynia chłonne.
17.	4.12	9.12	Drogi oddechowe: tchawica, oskrzela, płuca. Opłucna.
18.	8.12	12.12	Unerwienie somatyczne klatki piersiowej i grzbietu. Unerwienie autonomiczne klatki piersiowej. Śródpiersie: położenie, podział i zawartość. Elementy topograficzne klatki piersiowej i grzbietu: trójkąt podpotyliczny, trójkąt międzypłatowy, trójkąt osłuchiwania, trójkąt lędźwiowy, przestrzeń ścięgna lędźwiowa.
19.	11.12	16.12	Colloquium z klatki piersiowej – część praktyczna i teoretyczna.
20.	15.12	19.12	Poprawa colloquium z klatki piersiowej. Linie, okolice i płaszczyzny brzucha. Mięśnie i powięzi brzucha. Topografia ściany przednio-bocznej brzucha: pochewka mięśnia prostego brzucha, kanał pachwinowy. Przepukliny. Otrzewna: położenie, rozwój, topografia.
21.	18.12	8.01 (czwartek)	Naczynia jamy brzusznej: tętnice, żyły, węzły chłonne i naczynia chłonne. Unerwienie somatyczne brzucha. Splot lędźwiowy: budowa, położenie, nerwy krótkie i długie splotu lędźwiowego w obrębie brzucha. Kliniczne objawy porażenia nerwów. Unerwienie autonomiczne brzucha: splot trzewny, splot międzykręzkowy.
22.	7.01 (środa)	9.01	Narządy jamy brzusznej: śledziona, trzustka, wątroba, drogi żółciowe, część brzuszna przełyku, żołądek; ich unaczynienie i unerwienie.
23.	12.01	13.01	Narządy jamy brzusznej: jelito cienkie i jelito grube, topografia, unaczynienie i unerwienie.
24.	15.01	16.01	Colloquium z brzucha – część praktyczna i teoretyczna.
25.	19.01	20.01	Poprawa colloquium z brzucha. Kości, stawy i więzadła miednicy kostnej. Płaszczyzny i wymiary miednicy. Okolice krocza. Przepona miednicy i przepona moczowo-płciowa. Tętnica i żyła biodrowa wewnętrzna, węzły chłonne i naczynia chłonne. Unerwienie autonomiczne miednicy: splot podbrzusny górny, splot podbrzusny dolny. Nerw sromowy. Nerwy trzewne miedniczne. Łącznotkankowa płyta naczyniowo-nerwowa. Podział kanału miednicy. Przestrzenie łącznotkankowe miednicy. Dół kulszowo-odbytniczy, zachyłek łonowy, kanał sromowy, przestrzeń powierzchowna i głęboka krocza, otwory kulszowe: większy i mniejszy.
26.	22.01	23.01	Układ moczowy
27.	26.01*	26.01*	Narządy płciowe męskie (90 min.)
28.	29.01*	30.01*	Narządy płciowe żeńskie (90 min.)
29.	2.02	3.02	Colloquium z miednicy – część praktyczna i teoretyczna.

* → 90 min.

studia dzienne i wieczorowe:gr. 1, 2 – poniedziałek 12⁰⁰ – 14¹⁵; czwartek 12⁰⁰ – 14¹⁵gr. 8 – wtorek 13³⁰ – 15⁴⁵; piątek 9³⁰ – 11⁴⁵gr. 3, 4 – poniedziałek 14³⁰ – 16⁴⁵; czwartek 14³⁰ – 16⁴⁵gr. 9, 10 – wtorek 16⁰⁰ – 18¹⁵; piątek 7⁰⁰ – 9¹⁵gr. 5, 6 – wtorek 11⁰⁰ – 13¹⁵; piątek 12⁰⁰ – 14¹⁵gr. 11(n), 12(n) – wtorek 8⁰⁰ – 10¹⁵; piątek 14³⁰ – 16⁴⁵gr. 7 – wtorek 13³⁰ – 15⁴⁵; piątek 12⁰⁰ – 14¹⁵gr. 13(n) – wtorek 16⁰⁰ – 18¹⁵; piątek 14³⁰ – 16⁴⁵